

# Preservativos y prevención del SIDA

Los preservativos son el método anticonceptivo más recomendado por su eficacia, tanto para prevenir embarazos no deseados, como el VIH y otras enfermedades.

La transmisión del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) por el uso compartido de material para la inyección de drogas ha disminuido, lo que ha provocado una sexualización de la epidemia. Esta circunstancia, junto a la necesidad de prevenir otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y debido a su eficacia como método anticonceptivo, muestra la relevancia del preservativo a la hora de mantener relaciones sexuales seguras.

**D**esde los años 90 se ha incrementado el uso de distintos métodos anticonceptivos entre la gente joven, entre los que destaca el uso del preservativo masculino como el más utilizado. Según un estudio del Instituto Nacional de Estadística (INE), el 96,7% de la población encuestada considera que es muy o bastante eficaz para prevenir la transmisión del VIH. Sin embargo, sólo el 59% de las personas que mantuvieron relaciones sexuales ocasionales aseguraron haber utilizado siempre éste método.

Estos datos reflejan una relajación en la utilización de métodos preventivos por un falso sentimiento de control de la epidemia, debido al marcado descenso del número de casos de SIDA diagnosticados anualmente y la mejoría en la calidad de vida de las personas infectadas. Esta sensación de seguridad ante el contagio de VIH/SIDA no coincide con la situación real, ya que según



los datos del Ministerio de Sanidad y Política Social se estima que el número de personas que viven con el VIH en España oscila entre 120.000 y 140.000 personas, de las que una cuarta parte lo desconoce.

El preservativo es el único método para evitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual

Por otra parte, en España han aumentado significativamente los casos de interrupciones voluntarias del embarazo y la maternidad no planificada, algo preocupante principalmente cuando se produce en

adolescentes. Esta circunstancia denota la necesidad de potenciar las campañas informativas que promuevan la planificación familiar. Existen diversos métodos anticonceptivos, pero el preservativo es el único que puede evitar el contagio de las ITS, entre las que se encuentra el VIH, por lo que es el más recomendado.

## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

Las infecciones que se transmiten a través de relaciones sexuales pueden ser causadas por virus, bacterias, parásitos, hongos y protozoos. Debido a que los síntomas de estas infecciones son poco expresivos e incluso no aparecen, la transmisión resulta más fácil. Si estas infecciones no se tratan adecuadamente pueden aparecer complicaciones graves como esterilidad, embarazo extrauterino o cáncer genital, entre otros.

Entre las enfermedades de transmisión sexual se encuentra la sífilis, la gonorrea, la hepatitis o el herpes genital. Entre otras infecciones destacan por su gravedad el virus del papiloma humano (VPH), que puede ser cancerígeno, o el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), que produce el SIDA. Esta palabra responde a las iniciales del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, que es un estado avanzado de la infección causada por el VIH, que provoca la destrucción progresiva del sistema inmunitario.

## INSTRUCCIONES PARA UNA CORRECTA UTILIZACIÓN

El único método eficaz ante el riesgo de contraer alguna enfermedad de transmisión sexual es utilizando correctamente el preservativo. En sus envases deben incluir de forma sencilla las instrucciones de uso, ya sea en el interior, en el exterior o en un prospecto.

Al extraer el condón del envase individual y al manipularlo, se debe realizar con el debido cuidado y no dañarlo con uñas, anillos o dientes. El preservativo debe colocarse en el pene erecto antes de cualquier tipo de penetración (anal, vaginal u oral) para prevenir embarazos no deseados y la transmisión de enfermedades. Cada vez que se mantenga una relación sexual o si se cambia de práctica,

PRESERVATIVOS NORMALES			Precio envase		Precio por unidad		Diferencias	
Marca	Variiedad	Unidades	Mínimo	Máximo	Mínimo	Máximo	Euros	Porcentaje
Control	Nature	6	3,50 €	5,00 €	0,58 €	0,83 €	1,50 €	43%
Prime	Original	6	4,50 €	4,90 €	0,75 €	0,82 €	0,40 €	9%
Presttys	Nature	12	3,00 €	3,00 €	0,25 €	0,25 €	0,00 €	0%
Korott Labor	Natural	12	3,00 €	3,00 €	0,25 €	0,25 €	0,00 €	0%
Family	Natural	12	3,95 €	3,95 €	0,33 €	0,33 €	0,00 €	0%
Durex	Natural Comfort	12	6,00 €	13,10 €	0,50 €	1,09 €	7,10 €	118%
Control	Nature	12	6,50 €	9,90 €	0,54 €	0,83 €	3,40 €	52%
Harmony	Normal	12	6,99 €	6,99 €	0,58 €	0,58 €	0,00 €	0%
Prime	Original	12	7,00 €	8,00 €	0,58 €	0,67 €	1,00 €	14%
Durex	Natura	14	7,80 €	7,80 €	0,56 €	1,00 €	0,00 €	0%
Presttys	Nature	24	5,25 €	5,25 €	0,22 €	0,22 €	0,00 €	0%
Control	Nature	24	12,95 €	12,95 €	0,54 €	1,00 €	0,00 €	0%
Durex	Natural Comfort	24	13,30 €	14,15 €	0,55 €	0,59 €	0,85 €	6%

PRESERVATIVOS FINOS			Precio envase		Precio por unidad		Diferencias	
Marca	Variiedad	Unidades	Mínimo	Máximo	Mínimo	Máximo	Euros	Porcentaje
Korott Labor	Sensitive	12	3,25 €	3,25 €	0,27 €	0,27 €	0,00 €	0%
Presttys	Fino	12	3,75 €	3,75 €	0,31 €	0,31 €	0,00 €	0%
Harmony	Sensitive	12	7,50 €	7,50 €	0,63 €	0,63 €	0,00 €	0%
Durex	Fino	12	7,55 €	16,90 €	0,63 €	0,70 €	9,35 €	124%
Control	Senso	12	7,70 €	8,50 €	0,64 €	0,71 €	0,80 €	10%
Harmony	Mutual Satisfaction	12	8,99 €	8,99 €	0,75 €	0,75 €	0,00 €	0%
Durex	Contacto Total	12	10,00 €	10,00 €	0,83 €	1,00 €	0,00 €	0%

PRESERVATIVOS ESTIMULANTES			Precio envase		Precio por unidad		Diferencias	
Marca	Variiedad	Unidades	Mínimo	Máximo	Mínimo	Máximo	Euros	Porcentaje
Durex	Pleasuremax	6	5,50 €	5,50 €	0,92 €	1,00 €	0,00 €	0%
Control	Spiral	6	6,11 €	6,11 €	1,02 €	1,00 €	0,00 €	0%
Korott Labor	Estimulante	12	3,25 €	3,25 €	0,27 €	0,27 €	0,00 €	0%
Presttys	Estimulante	12	3,75 €	3,75 €	0,31 €	0,31 €	0,00 €	0%
Harmony	G-Sensation	12	7,75 €	7,75 €	0,65 €	0,65 €	0,00 €	0%
Durex	Pleasuremax	12	9,50 €	10,55 €	0,79 €	0,88 €	1,05 €	11%
Durex	Excit	12	9,60 €	9,60 €	0,80 €	1,00 €	0,00 €	0%

PRESERVATIVOS SABORES Y/O AROMAS			Precio envase		Precio por unidad		Diferencias	
Marca	Variiedad	Unidades	Mínimo	Máximo	Mínimo	Máximo	Euros	Porcentaje
Korott Labor	Aroma Fresa	3	1,00 €	1,00 €	0,34 €	0,34 €	0,00 €	0%
Presttys	Sabores	6	2,05 €	2,05 €	0,34 €	0,34 €	0,00 €	0%
Durex	Love	6	3,75 €	3,95 €	0,63 €	0,66 €	0,20 €	5%
Control	Sex Senses	12	7,42 €	7,80 €	0,62 €	0,65 €	0,38 €	5%
Durex	Fruits & Choc	12	8,93 €	10,56 €	0,74 €	0,88 €	1,63 €	18%

PRESERVATIVOS TAMAÑO EXTRA			Precio envase		Precio por unidad		Diferencias	
Marca	Variiedad	Unidades	Mínimo	Máximo	Mínimo	Máximo	Euros	Porcentaje
Durex	XXL	6	3,95 €	3,95 €	0,66 €	0,66 €	0,00 €	0%
Control	XL	12	7,70 €	7,70 €	0,64 €	1,00 €	0,00 €	0%

PRESERVATIVOS RETARDANTES			Precio envase		Precio por unidad		Diferencias	
Marca	Variiedad	Unidades	Mínimo	Máximo	Mínimo	Máximo	Euros	Porcentaje
Durex	Performa	12	9,00 €	12,65 €	0,75 €	1,05 €	3,65 €	40%
Control	Non Stop	12	7,66 €	9 €	0,64 €	0,75 €	1,34 €	17%
Control	Retard	12	9 €	10 €	0,75 €	0,83 €	1,00 €	11%
Durex	Performa	6	4,95 €	4,95 €	0,82 €	0,82 €	0 €	0%

# DIFERENCIAS DE HASTA UN 420% EN LOS PRECIOS DE LOS PRESERVATIVOS SEGÚN LA MARCA Y EL ESTABLECIMIENTO

La misma caja de preservativos puede llegar a costar hasta 13,65 euros más dependiendo de la marca y el lugar donde se adquiera.

FACUA ha realizado un estudio sobre el precio de siete marcas de preservativos en sus variedades normales, finos, extra gruesos, retardantes, tamaño extra, con sabores y aromas.

El análisis, que abarca noventa y dos muestras, ha sido efectuado en marzo tomando como referencias los precios de los productos a la venta en establecimientos de cinco cadenas de supermercados e hipermercados (Alcampo, Carrefour, Dia, Hipercor y Mercadona), dos *sex shops* y siete farmacias.

La asociación ha detectado diferencias de hasta un 420% en el precio del mismo tipo de producto dependiendo de la marca y el establecimiento donde se comercialice.

Dependiendo de la marca y el establecimiento donde se adquieran, una caja de doce preservativos en su variedad normal puede costar desde 3,00 hasta 13,10 euros. Los precios más bajos son los de Presstys en Carrefour y Korott Labor en Mercadona, 3,00 euros en ambos casos.

El precio máximo encontrado ha sido en el envase de doce preservativos de Durex Natural Comfort a 13,10 euros en una de las farmacias analizadas. El precio de esa misma caja cuesta 6,00 euros en otra farmacia.

Los importes de las cajas de preservativos finos de doce unidades van de 3,25 a 16,90 euros. Los estimulantes oscilan entre 3,25 y 10,55 euros. La marca más económica en ambos casos es Korott Labor.

Por otro lado, los envases de doce unidades de las variedades con sabores y/o aromas pueden adquirirse desde 7,42 a 10,56 euros. En el caso de los retardantes, los precios varían de 7,66 a 12,65 euros. Los precios más bajos de ambas variedades son los de Control en Hipercor y Alcampo respectivamente.

Dependiendo únicamente del establecimiento, un producto de la misma marca puede variar su precio hasta un 124%. Este es el caso de Durex Fino de doce unidades, en cuyo importe se han encontrado diferencias de hasta 9,35

euros según el lugar donde se adquiera.

## INGREDIENTE MEDICINAL

La norma ISO 4074:2002, a la que todas las marcas hacen referencia en su etiquetado, especifica los requisitos mínimos y métodos de ensayo a utilizar para los condones fabricados a partir de látex de caucho natural.

En ésta se indica que *"cuando se añade un ingrediente medicinal, debe indicarse el mismo junto a su fin previsto (por ejemplo, espermicida)"*.

Éste es el caso de los preservativos con el espermicida nonoxinol-9 o con benzocaína, un anestésico local utilizado como retardante.

En el estudio no se han encontrado productos con nonoxinol-9 pero sí con

La norma ISO 4074:2002 indica que los condones que dan a entender que proporcionan una protección o seguridad extra durante su utilización deben avalar dicha afirmación con datos clínicos o incluir una leyenda donde se indique que no se ha demostrado científicamente que se rompan menos que los normales.

La norma ISO señala que *"los condones 'extra fuertes' se recomiendan a veces para la realización de sexo anal"*.

Estos preservativos pueden considerarse como *"menos sensibles y por tanto menos aceptables para algunos usuarios"*, aunque *"otros usuarios prefieren este tipo de producto"*, señala la norma.

Con el objeto de evitar que reclamamos como *extra fuertes* o similares se utilicen para publicitar los condones normales, el citado estándar internacional les impone un requisito

---

Una caja de condones de la misma marca y tipo puede variar su precio hasta un 120% en función del comercio

---



benzocaína. Son los casos de Control Non Stop y Durex Performa.

En el envase de Control Non Stop se indica que el producto contiene benzocaína sin explicar el fin de este ingrediente. Aunque en el envase se indica que el preservativo *"favorece la prolongación de la relación"* y en el siguiente párrafo que *"este producto contiene Benzocaína"*, en ningún momento se explica la relación del producto con el efecto retardante. El envase de Durex Performa sí añade una breve explicación sobre la finalidad de la benzocaína.

adicional: la fuerza en el punto de rotura, según se mide utilizando un aparato de ensayo de tracción axial, debe ser superior a 100 Newtons, frente a los 70 N que representan el valor típico para los condones normales.

El requisito para la indicación *"extra fuerte"* indica típicamente que el condón es más grueso, pero según recoge la norma ISO, *"se han realizado insuficientes estudios clínicos comparativos para determinar si condones más gruesos se rompen con menor frecuencia durante su uso"*.



es necesario utilizar un preservativo nuevo.

Si se desea un lubricante adicional, es necesario utilizar los recomendados para usar con preservativos, evitando los oleosos como vaselina, lociones corporales o aceites de masaje. Después de la eyaculación se debe retirar el pene sujetando el preservativo firmemente por la base. Para su desecho se debe tirar a la basura, nunca al váter o a la calle.

### ROTURA DEL PRESERVATIVO

El porcentaje de rotura no es muy elevado, ya que según diversos estudios oscila entre el 1 y el 3,6%. Los porcentajes resultan más elevados cuando se trata de usuarios con poca experiencia. De hecho, en la mayoría de los casos, éstas se atribuyen a una lubricación inadecuada, la manipulación incorrecta o la falta de experiencia. Entre las principales causas que pueden dañar un preservativo se encuentra la aplicación de aceites oleosos, los daños provocados por objetos afilados o la presencia de aire en la punta del condón.

También puede provocar roturas la existencia de piercings en los genitales o

el desenrollamiento incorrecto del preservativo. Para la correcta conservación de sus propiedades debe conservarse lejos de la luz directa del sol en un lugar fresco y seco, y nunca se deben reutilizar ni emplear después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

En el caso de que el preservativo se rompa se recomienda acudir a un centro de salud, de urgencias o de planificación familiar para solicitar anticonceptivos de emergencia, además de visitar un centro de atención de Enfermedades de Transmisión Sexual para realizar un seguimiento. La anticoncepción de emergencia no debe considerarse como método habitual ya que requiere una mayor dosis hormonal, tiene una menor eficacia a largo plazo y efectos secundarios como náuseas o vómitos.

En el caso de existir un riesgo elevado, se recomienda excepcionalmente el tratamiento antirretroviral como medida profiláctica. Para la prevención de infecciones de transmisión sexual como

gonorrea, clamidia o VIH no se recomienda el uso de espermicidas (Nonoxinol-9) ni las duchas vaginales o rectales.

### REQUISITOS DE CALIDAD EXIGIDOS

Para garantizar la eficacia de los condones como contraceptivos y para ayudar a

la prevención de las ITS, es necesario que los preservativos se ajusten adecuadamente al pene, estén exentos de agujeros, posean una resistencia física adecuada como para no romperse durante su utilización, además

más de estar correctamente envasados para no ser dañados durante su almacenamiento y estar correctamente etiquetados para facilitar su utilización.

La normativa europea EN ISO 4074:2002 recoge los requisitos que deben cumplir los preservativos, además de explicar los distintos métodos de ensayo existentes para asegurar la calidad de los mismos.

Según diversos estudios, el porcentaje de rotura de un preservativo se reduce a entre el 1 y el 3,6%