

VALORES NUTRICIONALES POR 100 GRAMOS

MARCA	Nombre comercial	Energía (Kcal)	Proteínas (g)	Hidratos carbono (g)	Azúcares (g)	Grasas (g)	Saturadas (g)	Fibra (g)	Vitaminas (mg)								Minerales					
									B1	B2	B3	B5	B6	B9 (µg)	B12 (µg)	H	E	Sodio (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)	Magnesio (mg)	Hierro (mg)
HACENDADO	Trigo con Miel	369	6,5	80	43	1,9	0,3	3,8	1,2	1,3	15	5	1,7	170	0,83	0,13	---	0,01	---	---	---	7
	Bolas de Maíz con Miel	367	6,5	83	27	1	0,15	2	1,2	1,3	15	5	1,7	170	0,83	0,13	---	0,4	---	---	---	7
	Fruta y Fibra (pasas...)	364	10	63	22	8	5,7	9,7	1,2	1,3	15	5	1,7	170	0,83	0,13	---	0,36	---	280	95	7
	Salvado de Trigo	286	13,5	50	23	3,5	1	24	0,87	1	11	3,7	1,2	125	0,62	0,09	---	0,8	---	700	200	8
	Copos de Salvado	325	13	58	21	4,6	2,3	15	1	1,2	13	---	1,4	144	0,8	---	---	0,65	---	430	140	6,1
	Bolas de Cereales 2 Chocol.	394	7	75	33	7,3	2,7	4,5	1,2	1,3	15	---	1,7	170	0,8	---	---	0,2	---	---	---	7
	Muesli Crujiente con Frutas...	428	7,4	62	24,8	16,7	10,6	6,5	---	---	---	---	---	---	---	---	---	0,17	---	---	---	---
	Muesli Crujiente Fresas y Alm.	432	10	62,9	19,8	15,6	6,3	7	---	---	---	---	---	---	---	---	---	0,18	---	---	---	---
	Muesli crujiente con Choc.	424	8,7	59	22	17	8,3	7,2	---	---	---	---	---	---	---	---	---	0,23	---	---	---	---
	Copos Tostados de Arroz...	365	11	76	20	1,6	0,3	4	---	---	---	---	---	---	---	---	---	0,8	---	220	60	---
	Copos de Arroz y Trigo...	370	11	78	18	1,5	0,3	3,5	1,2	1,3	15	---	1,7	166	0,8	---	---	0,8	---	220	---	7
	Rellenos de Leche	421	9,5	62	33	15	6,5	3,3	0,87	1	11	---	1,2	125	0,62	---	6,2	0,34	280	270	---	5,2
	Trigo con Chocolate	363	9	75	32	3	1,5	6	1,2	1,3	15	50	1,7	170	0,83	0,13	---	0,14	---	---	---	7
	Copos de Maíz	366	8	82	9	0,7	0,15	3	1,2	1,3	15	5	1,7	170	0,83	0,13	---	0,8	---	---	---	7
Copos de Arroz y Trigo Choc.	406	9,5	74	26	8	4,5	3,5	0,9	1,1	12	---	1,3	135	0,7	---	---	0,7	---	210	65	5,8	
AUCHAN	Bran Flakes	321	13,2	61,9	16	2,3	0,4	14,5	1,2	1,3	15	5	1,7	167	0,8	---	0,56	---	---	---	7,9	
	Corn Flakes	366	8	82	9	0,7	0,15	3	1,2	1,3	15	5	1,7	170	0,83	0,13	---	0,8	---	---	---	7
	Délicieux Nature	370	11	78	18	1,5	0,3	3,5	---	---	3,6	---	---	---	---	---	---	0,8	---	220	55	---
	Crousty 3 cereali	446	8,4	62,1	18,4	18,2	12,7	7,5	---	---	---	---	---	---	---	---	---	0,2	---	---	---	---
	Birdies	385	7	86	50	1,3	0,3	3	1,2	1,3	15	5	1,7	170	0,83	0,13	---	0,05	---	160	55	7
	Crousty 4 fruits	446	7,4	66,1	43,2	16,9	9,8	5	---	---	---	---	---	---	---	---	---	0,24	---	---	---	---
	Muesli	360	9,5	69	---	5,5	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	240	60	---
	Bran Sticks	257	13,5	42,9	24,5	3,5	0,6	32,5	1,2	1,3	15	5	1,7	167	0,8	---	---	0,82	---	---	---	7,9
	Crousty 2 Chocos	434	6,7	62,7	28,8	17,4	10,8	7,7	---	---	---	---	---	---	---	---	---	0,62	---	---	---	---
	Fruits & Fibres	380	10	66	23	8,5	5,5	9	1,2	1,3	15	5	1,7	170	0,83	0,13	---	0,35	---	280	80	7
	DIA	Fibre	257	14,2	39,1	27	3,2	0,6	33,3	1,2	1,3	15	5	1,7	167	0,8	---	0,7	---	---	---	7,9
Special Form		369	12,9	76,5	13,2	1,3	0,7	3,1	1,4	1,6	18	6	---	200	1	---	10	0,7	---	---	---	7
Special Form arroz y trigo		387	8	74	24	6,5	3,5	6,5	---	---	---	---	---	---	---	---	---	0,5	---	---	---	---
Fibre Flakes		315	12,9	61,7	19,7	1,9	0,3	15	1,2	1,3	15	5	---	167	0,8	---	---	0,54	---	---	---	7,9
Special Form and Fruits		336	7,9	70,4	26,3	2,5	1,4	4,3	1,4	1,6	18	6	2,0	200	1	---	10	0,5	---	---	---	7
Corn Flakes		370	6,3	84	6,4	0,9	0,5	3,5	1,2	1,4	15,3	5,1	1,7	170	0,85	---	---	0,565	---	---	---	7
Special Form arroz y trigo		366	11,2	77,4	24,8	1,3	0,6	3,6	1,4	0,7	18	2,2	0,7	200	1	---	10	0,565	---	---	---	7
LITTLE MAN	Flakers Sugar	371	5,1	86,4	51,3	0,5	0,1	2	1,2	1,3	15	---	1,7	167	0,8	---	0,3	267	---	---	---	7,9
	Fruit-Rings	372	7	83	39,5	1,3	0,1	3,5	1,2	1,3	15	---	1,7	167	0,8	---	0,3	267	---	---	---	7,9
MASTER CRUMBLE	Wellness Flakes Strawber	365	11	78	21	1	0,3	4	1,2	1,3	15	---	1,7	167	0,8	---	0,7	---	---	---	7,9	
	Wellness Flakes Chocolat	389	11,5	75,5	20	4,5	2,5	3,5	1,2	1,3	15	---	1,7	167	0,8	---	0,7	---	---	---	---	7,9
BELLONA	Choco Rice	383	5	84	37	3	1,5	2	1,2	1,3	15	---	1,7	167	0,8	---	0,5	453	---	---	---	7,9
	Fruits Muesli Crousti	433	8,7	66	25,4	15,1	8,5	5,6	1,2	1,3	15	---	1,7	170	0,83	0,13	---	0,076	---	---	---	7
	Choco Puffs	383	8	78,7	39,1	4	0,9	5,2	1,2	1,3	15	---	1,7	167	0,8	---	---	0,01	267	---	---	7,9
	Choco & Noisettes Muesli	476	10	64	21,7	20	8	5,7	1,2	1,3	15	---	1,7	170	0,83	0,13	---	0,082	---	---	---	7
	Golden Puffs	379	8,5	81,8	38,8	2	0,3	5,2	1,2	1,3	15	---	1,7	167	0,8	---	---	0,01	---	---	---	7,9
CROWNFIELD	Corn Flakes	370	6,8	83,9	8,5	0,8	0,2	3	1,2	1,3	15	---	1,7	167	0,8	---	0,7	---	---	---	7,9	
HIPERCOR	Muesli con Frutas	346	9,5	66,9	15,4	4,5	2,2	7,1	---	---	---	---	---	---	---	---	0,006	---	---	---	---	
	Fitway copos de arroz y tr	365	11,2	75	29,3	2,3	1,5	3,9	---	---	---	---	---	---	---	---	---	0,7	---	---	---	---
	CornFlakes	348	6,9	77,5	7,2	1,1	0,2	3	1,2	1,4	15	5,1	1,7	170	0,8	---	---	---	---	---	7	
	Fitway copos de arroz y	361	13,9	74,3	15,5	0,9	0,2	3,2	2,2	2,5	27,9	9,3	3,1	310	1,6	---	---	0,7	---	---	---	---
	Fitway copos de arroz y	359	13,9	74,1	13,1	0,7	0,2	2,1	2,3	2,7	30	9,9	3,3	333	1,7	---	---	0,7	---	---	---	---
	Fitway barras de salva	266	13	45	30	3,8	0,6	30	1,2	1,3	15	5	1,7	170	0,83	---	---	0,9	---	---	---	7
	Muesli con Chocolate	359	11	61,3	17,8	8,1	3,5	8,1	---	---	---	---	---	---	---	---	---	0,04	---	---	---	---
	Muesli copos de trigo, av	333	10,8	65,7	4,2	3,1	2,7	2,9	---	---	---	---	---	---	---	---	---	0,06	---	---	---	---
	Maxi Kids trigo tostado y	374	7,2	78	25,8	3,8	2,1	4,9	1,2	1,4	15	5,1	1,7	170	0,85	---	---	0,42	---	---	---	7
	Maxi Kids trigo inflado co	387	7,8	81	30	3,5	0,6	4,3	1,2	1,4	15	5,1	1,7	170	0,85	---	---	0,004	---	---	---	7
	Maxi Kids arroz y trigo tos	383	7,4	82	23,8	2,8	1,1	2,9	1,2	1,4	15	5,1	1,7	170	0,85	---	---	0,37	---	---	---	7
	Maxi Kids copos de maíz	371	5,6	85,5	29	0,8	0,2	1,8	1,2	1,4	15	5,1	1,2	170	0,85	---	---	0,55	---	---	---	7

